



Trainingsplan FC Rafzerfeld 2024/25

Rafz					Hüntwangen				Eglisau				
	Trainingszeit	Platz 1	Trainingszeit	Platz 2		Trainingszeit	Bahnhof	Trainingszeit	Eiche		Trainingszeit	Steinboden	
			18.00 - 19.15	F Juniorinnen		18.30 - 20.00	Ea	18.00 - 19.30	Fa*				
	18.30 - 20.00	C Juniorinnen	18.30 - 20.00	D Juniorinnen		18.45 - 20.15	D9b	18.00 - 19.30	Fc				
Montag	20.00 - 21.30	1 Frauen	18.00 - 19.30	E Juniorinnen	Montag					Montag			
			19.00 - 20.30	B Juniorinnen									
Dienstag	19.00-20.30	Ca			Dienstag	18.45 - 20.15	D7a	18.30 - 20.00	Eb	Dienstag	17.30 - 19.00	Ec	
			20.00 - 21.30	A		18.45 - 20.15	D9a	18.00 - 19.30	D9c				
	19.30 - 21.15	1	20.00 - 21.30	2		19.30 - 21.00	B				18.45 20.15	D7b	
	18.00 - 19.15	KIFU	18.30 - 20.00	D Juniorinnen		18.30 - 20.00	Ea	18.00 - 19.30	Fa				
	18.30 - 20.00	C Juniorinnen				18.45 - 20.15	D9b	18.00 - 19.30	Fc				
Mittwoch	20.00 - 21.30	1 Frauen	18.00 - 19.30	E Juniorinnen	Mittwoch					Mittwoch			
	20.00 - 21.30	Senioren	19.00 - 20.30	B Juniorinnen									
Donnerstag	19.00 - 20.30	Ca			Donnerstag	18.45 - 20.15	D7a	18.30 - 20.00	Eb	Donnerstag	17.30 - 19.00	Ec	
	19.30 - 21.15	1	20.00 - 21.30	2		18.45 - 20.15	D9a	18.00 - 19.30	D9c				
			20.00 - 21.30	A		19.30 - 21.00	B				18.45 20.15	D7b	
Freitag					Freitag					Freitag			

* alle 2 Wochen